

## Trainingsplan November 2011 bis 31.12.2011

**Mo: 17.00-18.30 Uhr      Eigenverantwortliches Training (evtl. ab 16.30 Uhr)**

Anna-Lena, Celine, Aenne, Raja, Nele, Mareike

Lea, Stella, Celina, Lisbeth

**Di: 16.30- 18.15 Uhr      Miri, Nele, Stella**

Dienstagsgruppe (einschließlich Elina, Katja, Clara, Luise, Charlotte)

**18.00- 20.00 Uhr      Torsten, Mareike**

Sarah, Lena, Miri, Nevin, Lara, Kristina, Lea, Freya, Yvonne, Lisbeth, Celina, Stella

**Do: 16.00- 18.00 Uhr      Kristina**

Anna-Lena, Celine, Aenne, Nele, Raja, Mareike

**16.30- 18.00 Uhr      Lea, Stella**

Elina, Katja, Clara, Luise, Charlotte

**Fr: 18.00- 20.00 Uhr      Kristina, Lea**

Celine, Anna-Lena, Nele, Raja, Mareike, Aenne,