

### Trainingszeiten nach den Herbstferien bis Weihnachtsferien

	Wann	Wer	Trainer
Montag	18:00-20:00	Bundesklasse Landesklasse+	Raja, Anna Lena
	20-21:30	Erwachsene	Torsten
Dienstag	17:00-19:00	Anfänger bis 14 Jahre	Celina, Amelie (H), Freya
Mittwoch	15:30-17:00	Aufbauklasse/Landesklasse+ bis 12 Landesklasse ab 12	Elina(H), Clara(H), Lisbeth
Donnerstag	18.00-20:00	Bundesklasse, Landesklasse+	Torsten
		Landesklasse & Anfänger ab 14	Kristina
Freitag	16:30-18:00	Aufbauklasse/Landesklasse+ bis 12 Landesklasse ab 12	Lisbeth, Luise (H) Kristina, Elina (H)
	18:00-20:00	Bundesklasse/Landesklasse+	Kristina